



Winter Stulle mit Teewurst, Himbeeren und Feldsalat

Zubereitung

1. Das Brot mit Teewurst bestreichen.
2. Himbeeren und Salat waschen und trocknen.
Die Himbeeren mit einer Gabel leicht zerdrücken. Den Feldsalat verlesen. Himbeeren und Feldsalat auf der Stulle verteilen.
3. Nach Belieben mit Kresse, Salz und Pfeffer verfeinern.

Zubereitungszeit

ca. 5 Minuten

Zutaten

Für 1 Person

- 1 Scheibe Krustenbrot
- 30 g Rügenwalder Teewurst Fein
- 1 EL Himbeeren
- 1 Handvoll Feldsalat

Nährwerte pro Portion

626 kJ (151 kcal)

5 g Eiweiß

8 g Fett

13 g Kohlenhydrate