



Eier-Kapernsalat mit vegetarischer Mortadella

Zubereitung

1. Die Eier hart kochen, abschrecken, pellen und vierteln. Die Radieschen in feine Scheiben schneiden. Den Vegetarischen Schinken Spicker Mortadella in feine Streifen schneiden.
2. Aus Joghurt, Worcestersauce, Senf, Zitronensaft eine Salatsauce herstellen. Mit Salz, Pfeffer aus der Mühle und etwas Zucker abschmecken.
3. In einer Schüssel die Eier und die Mortadella-streifen mit der Salatsauce vermischen. Die Kapern und die Radieschenscheiben daraufgeben und mit der Kresse garnieren.

Zubereitungszeit

ca. 25 Minuten

Zutaten

Für 4 Personen

- 4 Eier
- ½ Bund Radieschen
- 1 Packung Vegetarischer Schinken Spicker Mortadella
- 200 ml Joghurt, fettarm
- 1 Spritzer Worcestersauce
- 2 EL scharfer Senf
- etwas Zitronensaft
- Salz, Pfeffer, Zucker
- 3 EL kleine Kapern
- 1 Bd. Kresse

Nährwerte pro Portion

662 kJ (158 kcal)

16 g Eiweiß

13 g Fett

6 g Kohlenhydrate